



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Traditional and Alternative Medicine

กำหนดการ

ประชุมวิชาการการแพทย์บูรณาการ: การปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับ

ระหว่างวันที่ 14-15 กันยายน 2566

ณ ห้องประชุมเมจิก 3 ชั้น 2 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ กรุงเทพมหานคร

ลงทะเบียน



วันที่ 14 กันยายน 2566 : Pain management

เวลา	รายละเอียด	ผู้บรรยาย/ผู้อภิปราย
8:00 – 8:30 น.	ลงทะเบียน	
8:30 – 9:00 น.	เปิดการประชุม	อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก
9:00 – 10:30 น.	บรรยาย: Overview and current approaches for pain management	รศ.พญ.ศศิกันต์ นิยมมานรัชต์ สมาคมการศึกษาเรื่องปวดแห่งประเทศไทย
10:30 – 10:45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:45 – 12:00 น.	บรรยาย: การจัดการการปวดโดยการแพทย์บูรณาการ	พญ.สุภาพร มีลาภ วิสัญญีแพทย์
12:00 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 – 14:00 น.	บรรยาย: การจัดการกับการปวดโดยไม่ใช้ยา	พล.อ.ต.นพ.ไกรสร วรดิถี เวชศาสตร์ฉุกเฉิน อนุสาขาการระงับปวด
14:00 – 14:30 น.	นำเสนอผลงานวิจัย: การวิจัยศึกษาประสิทธิภาพรูปแบบการนวดแบบบูรณาการร่วมกับสუნัขบำบัดต่อการลดภาวะความเครียดและความตึงตัวของกล้ามเนื้อในผู้ที่มีภาวะความเครียดและอาการนอนไม่หลับ	ผศ.ดร.พีรดา ดามาพงษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
14.30 – 15.00 น.	นำเสนอผลงานวิจัย: การวิจัยผลของการนวดไทยต่อการเปลี่ยนแปลงคุณสมบัติเชิงกลของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยปวดกล้ามเนื้อและพังผืด	รศ.ดร.อุไรวรรณ ชัชวาลย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
15:00 – 15:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15:15 – 16:30 น.	บรรยาย: วิธีการนวดตากับโรคทางจักษุที่สามารถรักษาได้ด้วยตนเอง	นายแพทย์สมเกียรติ อธิคมกุลชัย จักษุแพทย์

วันที่ 15 กันยายน 2566 : insomnia

เวลา	รายละเอียด	ผู้บรรยาย/ผู้อภิปราย
8:45 – 10:15 น.	บรรยาย: Overview and current approaches for insomnia	พญ. ปุณทริก ศรีสวาท ฝ่ายจิตเวชศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10:15 – 10:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:30 – 12:00 น.	บรรยาย: การบำบัดอาการนอนไม่หลับด้วยการแพทย์บูรณาการ	พ.อ.พญ.ผศ.ดร.ตั้งใจ สุวรรณกิตติ ผู้เชี่ยวชาญด้านดุลยภาพบำบัด
12:00 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 – 14:00 น.	บรรยาย: การให้บริการรักษาอาการนอนไม่หลับและอาการปวดเรื้อรังด้วยการแพทย์แผนไทยและกรณีตัวอย่าง	นายแพทย์จักรวาล ฝือกคง นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลพุนพิน
14.00 – 14.30 น.	นำเสนอผลงานวิจัย: นำเสนอผลงานวิจัยจากกองทุนฯ การวิจัยประเมินฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาต่อการลดปวดและการนอนหลับจากสิ่งสกัดยาสมุนไพร	ผศ. ดร. พทป. วัชรระ ดำจู้ติ ม.เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
14.30 – 15.00 น.	นำเสนอผลงานวิจัย: การวิจัยการประเมินผลและความปลอดภัยของการใช้ตำรับยาสมุนไพรในผู้ป่วยที่มีอาการนอนไม่หลับ และตำรับยาแก้ลมแก้เส้นในผู้ป่วยที่มีอาการปวด	ภก.ศศิพงศ์ ทิพย์รัชดาพร เภสัชกรชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร
15:00 – 15:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15:15 – 16:30 น.	อภิปรายหมู่ :แนวทางหรือรูปแบบการจัดบริการในการรักษาอาการนอนไม่หลับและอาการปวดเรื้อรัง	นายแพทย์อำนาจ ชัยชลทรัพย์ ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ (ออร์โธปิดิกส์) นายแพทย์จักรวาล ฝือกคง โรงพยาบาลพุนพิน นางสาวอมรรัตน์ ราชเดิม แพทย์แผนไทยชำนาญการ โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน นายกันต์ธร ภัทรพรไพโรจน์ แพทย์แผนจีน โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ผู้ดำเนินการอภิปราย ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม
16.30 – 16.45 น.	ปิดประชุม	ดร. ภก. ปรีชา หนูทิม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน